

Liebe Eltern,

es liegt uns am Herzen, verstärkt auf die Essbedürfnisse Ihrer Kinder in der Kita einzugehen und diese sorgfältig in unseren täglichen Speiseplan zu integrieren. Unsere Kochphilosophie, die auf Frische, Vielfalt und Saisonalität basiert, ist unser Leitprinzip. Zudem orientieren wir uns an den Empfehlungen der Lebensmittel-Pyramide, um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten.

Es ist uns wichtig zu betonen, dass in unserer Kita kein Esszwang herrscht. Wir haben volles Verständnis dafür, dass Kinder nicht immer zur Mittagszeit hungrig sind oder bestimmte Speisen nicht mögen. Daher überlassen wir es den Kindern, aus dem täglichen Angebot zu wählen, das stets saisonale Früchte, Gemüse und Salat beinhaltet. Die Selbstbestimmung Ihres Kindes in Bezug auf sein persönliches Menü liegt uns am Herzen, und wir fördern aktiv seine Eigenverantwortung.

Um den Empfehlungen der Lebensmittel-Pyramide gerecht zu werden und den täglichen Bedarf an Obst und Gemüse zu decken, ermutigen wir die Kinder, vor einem zweiten Portionieren zunächst diese Lebensmittel zu probieren.

Sollten Sie weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auch über Ihr Feedback.

Herzliche Grüsse

Das ganze Kita mit Herz Team

